



flashboom

22^e jaargang | nummer 9/ 10 november 2016 | redactie: Els

EDITORIAAL

Heel wat nieuws deze week: uit de projectgroepen, uit Australië en van de werkgroep gezonde voeding.

Onze excuses voor het laattijdig verschijnen van deze editie. Volgende keer zijn we er weer op tijd bij.

Veel leesplezier!

Leefschoolnieuws van Martine

Betreft samenstelling nieuwe schoolraad vanaf 01/04/2017:

Er waren 3 kandidaturen bij het personeel: Els De lange, Marjolein Nieuborg en Nele Vervenne. Zij zullen in de nieuwe schoolraad zetelen.

Er waren 3 kandidaturen voor de rechtstreekse verkiezingen uit ouders: Maaïke Afschrift, Annelies Sevenant en Thomas Van Theemsche. Aangezien zij de 3 plaatsen invullen dienen we geen verkiezingen te houden.

Hartelijk gefeliciteerd aan de nieuwe leden van de schoolraad. Wij zoeken nu nog naar 2 mensen die hun kandidatuur willen stellen om via coöptatie ook in de schoolraad te zetelen. Voor meer info of het indienen van je kandidatuur kan je bij Martine terecht.

Met vriendelijke groeten,
Martine

Leefgroep 1 | Pareltjes en Schelpjes

Dag allemaal!

Veel nieuwe gezichtjes in de jongste groep : Mon, Hanna, Tristan, Zinou, Anel en Jef : welkom lieve schatten!

Deze week deden we allerlei losse activiteiten na elkaar : in de eerste plaats kennismaken met onze nieuwe klasgenootjes, we keken naar een toneel over haas en schildpad die aan zijn winterslaap begint, we puzzelden en speelden een gezelschapsspel met handpoppen: waar zit het hartje?

We hebben een tekening gemaakt voor in onze vrije tekstenmap, schrijfdans gedaan op de muziek van Vivaldi en heel veel geknipt, want we wilden een blaadje knippen om op ons schilderwerk te kleven.

AGENDA

- 25/11: Forum door Kikkertjes
- 26/11: herfstwerkdag
- 01/12: infoavond rond 'suiker'
- 13/01: nieuwjaarsreceptie 17u30
- 11/02: kinderactiviteit
- 25/03: etentje
- 13/05: eerste Communie
- 20/05: lentefeest
- 10/06: leefschoolefeest

praatcafés:

- 28/10
- 22/12
- 24/02
- 31/03
- 27/06

MENU

- Zie website

DEADLINES

- Elektronische inzendingen stuur je voor donderdag 12.00u naar bs.oosterzele@g-o.be
- Inzendingen op papier dienen voor woensdag 11.30u binnengebracht te worden op het secretariaat.

Deze week was dus een sprokkelweek en nu weten we waar we volgende week willen rond werken : we willen met de trein rijden!

Toet-toet en weg zijn wij, daag!

Leefgroep 2 | Kikkertjes en Schildpadjes

Na een deugdloze vakantie zijn we er alweer ingevlogen en hebben we reeds een nieuw project gekozen: het leven van de piraten. Ga in het weekend dus maar op zoek naar mooie boeken, verkleedkledij, leuke spelletjes, enz. We kijken uit naar goed gevulde projectzakken op maandag. Deze week hebben we ook geschilderd aan de schildersezel, net zoals de echte kunstenaars. Ook meten stond op het programma en nu weten we perfect wie de grootste en de kleinste is van de klas. Maar het belangrijkste is toch dat we allemaal nog groeien en groter worden!! Veel gezonde dingen eten en dan geraken we er! Onze armen en handen hebben we ook wakker geschud met een schrijfdansactiviteit rond "de boom in de herfst". Kortom een goed gevulde eerste week na de vakantie en last but not least : 2 jarigen: Thomas en Merel werden beiden 4 jaar, proficiat allebei en bedankt voor de leuke traktatie. Hiep hiep hoera. Een heel fijn weekend en tot volgende week.

Toedelo,

Sofie & Valentine

Leefgroep 5 | Feniksen

Er was eens een klas, de Feniksen.

Ze hadden een hele leuke week achter de rug en een lang weekend voor de boeg.

Maandag hadden ze leren leren voor project en het 5de leerjaar had een toets metend rekenen. Dinsdag hadden ze voor project weer leren leren gedaan en woensdag was het de verjaardag van myrthe en hebben we cupcakes gegeten.

De laatste dag, joepieeeeeeeeeeeeeeeeeeeee ... donderdag heeft het 5de toets Frans en we hebben bij turnen de bieptest gedaan.

Geniet van julie extra lang weekend!!!!!!!!!!!!

groetjes maité en myrthe (de feniksen)

Leefgroep 5 | Wolkenvangers

Beste ouders en leerlingen,

Op maandag hebben we onze tijdslijn aangevuld.

We hebben muzische gehad en het thema was 'durven of niet durven'.

We beeldden enkele situaties uit waarbij we met ons lichaam toonden dat we niet durfden.

Daarna bewogen we op moderne muziek en durfden we ons hele lichaam tonen.

Ik vond het leuk!

Op dinsdag hebben we een woordspin gemaakt. Zo leren we onze bundel samenvatten. In de turnles hebben we handstand gedaan. Dat vond ik niet zo gemakkelijk.

Vandaag was het looptest dat vond ik al toffer!

Geniet van jullie vrije dag alsook van het weekend!

Groetjes van de wolkenvangers en Jade

SVS activiteiten

Hallo sportievelingen,

Hieronder vinden jullie de woensdagnamiddagactiviteiten voor dit schooljaar!!!!

23/11:	Swimathon te Geraardsbergen	van niveau 3 tot niveau 6
1/2:	Badminton dubbel te Scheldewindeke	voor niveau 5 en 6
1/2:	Tussen 4 vuren te Zottegem	voor niveau 3 en 4
8/3:	Netbal te Scheldewindeke	voor niveau 5 en 6
15/3:	Ijsschaatsen te Liedekerke	van niveau 3 tot niveau 6
22/3:	Dans te Zottegem	voor niveau 1 en 2
26/4:	Kidstennis te Brakel	voor niveau 1 en 2

De kinderen krijgen steeds 2 weken voor de activiteit een brief mee met meer info en waar ze zich dan kunnen mee inschrijven.

Sportieve groeten,
Marjolein

Nieuws uit Australië

Vandaag een bewolkte dag. Vrij kil. Amper 20°. Lijkt wel herfstvakantie. Ik leef dus mee met jullie daar. Een ideale dag om te bloggen. John had blijkbaar hetzelfde idee. Zopas zijn blog gedeeld. Wie dus meer geïnteresseerd is in John zijn bezigheden, bekijkt maar onze facebookpagina: Kung fu en de kunst van het meten. Toch wel een beetje trots.

Herfst ook in onze gedachten. Zij gaan deze dagen heel bijzonder naar het thuisfront. We leven sterk mee met Tomas en zijn schoonfamilie. De bol draait maar verder rond en neemt niet even de tijd om stil te staan bij het verlies van Sabine haar papa. Wij wel, we waren er op voorbereid maar toch komt het sterk aan, zeker wanneer je zo ver weg bent. Dikke knuffel nogmaals. Ons herfstboeket is onderweg.

Verder stellen wij het hier opperbest. Een maand in Sydney en omstreken geeft je al ietwat een vertrouwd gevoel. De plek waar onze camper staat, voelt al aan als een thuis. We kennen de buurt, de weg van en naar de trein, de verschillende stations, de ferry, onze winkelbuurt, het natuureservaat waar we wandelen en lopen, enz.

Ook de Aussies en hun gewoonten komen al vertrouwd over. Ik noem er enkele.

- Op vrijdagnamiddag stopt de echte Aussie rond 15u met werken en begeeft zich naar de pub. Daar wordt het weekend ingezet met een biertje, wijntje of koffie. Een heel aangenaam en sociaal ontspannen gebeuren.

- "Hello, how are you today?" aan de kassa, "Have a nice day!" bij het buitengaan, "Hi", bij het kruisen van iemand op het voetpad, ... allemaal vriendelijke woorden die het leven minder zuur maken.

- Alcohol is niet te koop in gewone winkels of warenhuizen. Je kan het enkel aanschaffen in de zogenaamde bottleshops. Voor minderjarigen onmogelijk dus om alcohol te kopen.
- In restaurants staat er vaak vermeld: byo, wat betekent 'bring your own' drank. Je hoeft dus niet de wijn van daar te bestellen maar je kan je eigen fles meebrengen. Wat je niet opeet of -drinkt, krijg je terug mee naar huis. Geen verspilling van eten of drinken dus.
- Op openbare plaatsen zoals parken of aan zee is er vaal alcohol-, flessen- en rookverbod. Je ziet hier heel weinig mensen met sigaret of ander genotsmiddel. En toch zijn ze gelukkig! ;)
- De school is elke dag rond 15u uit. Er is wel les op woensdagnamiddag. Ik kan nog steeds niet wennen aan die gekke uniformen die ze hier dragen. Van peuterklas tot middelbaar kan je iedereen meteen herkennen: deftig plooirokje met blouse, kousen, hoed en veterschoenen voor de meisjes. Short met hemd en das voor de jongens. In de gekste kleuren en stijlen. Echt Brits en Amerikaans. Da's nog een idee voor onze Leefschool!

Ja, Zara en ik overschouwen dit alles tijdens onze tripjes. We beleefden alweer een mooie tijd. Nu de lente hier volop zijn intrede doet, worden er allerhande festiviteiten en tentoonstellingen georganiseerd. Wij pluizen dit allemaal uit en pikken mee wat de moeite lijkt. Zo genoten we bijvoorbeeld van een prachtig sculpturen festival in Bondi beach. Immense beelden en kunstwerken stonden opgesteld op de idyllische kustlijn. Zalig om daarlangs te wandelen. Het leuke is ook dat wij dit alles tijdens de week kunnen doen en aldus de grote drukte van de weekendbezoekers kunnen mijden.

We bezochten ook The Rocks: de plaats waar nu de Harbourbridge staat was vroeger een arbeiders- en woonwijk. Er werd een felle strijd gevoerd om de plaats authentiek te houden. Uiteindelijk werd het een compromis. Gedeeltelijk tref je er nog de huisjes van weleer aan maar evengoed grotere buildings en kantoren. Tijdens het weekend gaat er een gezellige kunst- en foodmarkt door waar je uren kan rondkuieren. Check!

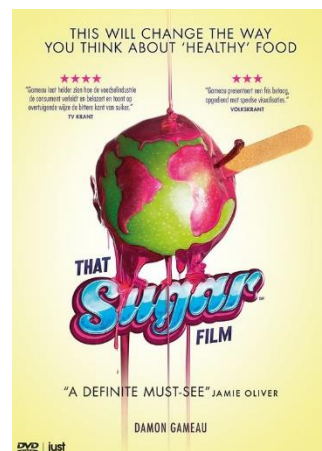
In het weekend nemen we onze papa mee op uitstap. Dan is het verwentijd. Waar we tijdens de week onszelf trakteren op ijs, muffin, milkshake, mango- of ananassmoothie, koffietje, ..., doen we er in het weekend nog een schep bij: uitgebreid ontbijt, uit eten gaan, of een verre uitstap doen met alles erop en eraan. Heerlijk samenzijn en genieten van natuur en cultuur!

En lukt het een beetje in die kleine campervan? Wel, het is leven met de uitspraak van ons bomma. "Une place pour chaque chose, chaque chose à sa place!" Zij had er een hekel aan dat wij als kind onze spullen overal zomaar lieten rondslingeren. Ik was er altijd van versteld hoe snel ze alles steeds terugvond en voor elk voorwerp een speciaal plaatsje had. Wel beste bomma, ik heb er een liedje van gemaakt. Aangezien het de enige manier is om met 3 op 4 vierkante meter te leven, heb ik alles een vaste plaats gegeven. En jouw spreuk werd ons lijflied!

1/6 is voorbij. Laat die andere 5 maar komen! Have a good time!

Binnenkort: Film en debat rond suikergebruik

Wanneer?	Donderdag 1 december vanaf 19.15 u
Waar?	Leefschool Oosterzele (refter)
Wat?	19.30 u – 21.00 u: Film "That Sugar" van Damon Gameau 21.00 u – 21.15 u: Pauze (met een gezonde versnapering) 21.15 u – 22.00 u: Gastspreker Wim Stevens bekijkt ons suikergebruik vanuit de traditionele Chinese geneeskunde



Waarom? In het kader van het jaarthema zetten we een gans schooljaar lang gezonde voeding in de kijker. Met deze info-avond hopen we informatie aan te reiken om een gefundeerd standpunt te kunnen innemen in het 'suikerdebat.'

De spraakmakende film "That Sugar" gaat op zoek waarom suiker ooit zo dominant is geworden in onze eetgewoonten en cultuur. Wat doet het met ons lichaam en geest? Hoe kunnen we er op een gezonde manier mee omgaan? In That Sugar werpt de Australische acteur Damon Gameau zich op als proefkonijn. Na drie jaar geen suiker te hebben gegeten, gaat hij onder begeleiding van een team van wetenschappers en voedingsdeskundigen over op een dieet waarbij hij 60 dagen lang 40 theelepels suiker binnenkrijgt.

Na het zien van deze film zal 'gezond' eten nooit meer hetzelfde zijn... De documentaire is zeer actueel nu er wereldwijd een discussie woedt over de gevolgen van suiker.

Gastspreker Wim Stevens zal de effecten van op ons suikergebruik verder belichten, gekruid vanuit de traditionele Chinese geneeskunde. Wim Stevens volgde de Opleiding Traditionele Chinese Geneeskunde met stages in het Oosten. Zelfstudie en gepassioneerde verdieping in het Taoïsme geven hem een sterk inzicht in ons lichamelijke en mentale functioneren. Reeds meer dan 15 jaar begeleidt hij mensen vanuit deze kennis.



The poster features a close-up photograph of several purple kohlrabi vegetables. In the top left corner, there is a dark green square logo with the word 'eva' in white lowercase letters, a small white leaf icon above the 'a', and the tagline 'maakt het plantaardig' in smaller white text below. The text 'Week van de Smaak' is written in white, bold, sans-serif font across the middle of the image. Below the image, the event title 'Vergeeten groenten in een veggie jasje' is displayed in large, white, bold, sans-serif font. Underneath the title, the date and time 'zondag 13 november 2016 10.00 - 12.30 u' and the location 'Waterrad 1 • Balem' are listed in a smaller, orange-brown font. At the bottom, the text 'meer info op facebook.com/eva.oosterzele' is shown in white, with 'facebook.com/eva.oosterzele' in a bold font. A very small line of text at the bottom edge reads 'Vl. Oostzele/EVA Oosterzele • Waterrad 1 • 9860 Balem • www.facebook.com/eva.oosterzele • www.oosterzele.be • niet op de kaart te vinden'.

Nieuwsgierig naar hoe we groenten van toen smakelijk verkleden in een veggie jasje? Wordt het aardpeer à la Great Gatsby? Of een hippie koolrabi uit de jaren zestig? In deze veggie kookworkshop stroop je zelf de koksmouwen op om een aantal verrassende, plantaardige gerechten te ontdekken! Veggie leermeester van dienst is El Ke: naast vegetarische kookworkshops is ze ook vurig pleitbezorger van het Gentse Drakennest, een ecofilosofisch en feelgood permacultuurproject, en is ze medeoprichtster van het sociale project Get Cultured waarbij de band tussen mens en natuur centraal wordt gesteld via tal van actieve workshops. Kortom, een leermeester die jou groenten vanuit een heel andere hoek zal laten proeven!

Wanneer? Zondag 13 november van 10.00u tot 12.30u

Waar? Waterrad 1, 9860 Balem (Oosterzele)

Prijs? 15 euro

Inschrijven? Via oosterzele@evavzw.be of 0479/72 49 75. Stort na inschrijving 15 euro op 523-0807082-20 met vermelding van je naam en "EVA Oosterzele, vergeten groenten in een veggie jasje".

Sportsnack na school

Beste Ouders

Sportsnack is een project van Sport Vlaanderen en SVS in het kader van Brede School met Sportaanbod. Het doel is een sportieve invulling van de naschoolse opvang om op die manier de kinderen te laten kennismaken met verschillende sporten.

Sportsnack gaat door van 15:45 tot 16:45 op school zelf. Het tarief is hetzelfde als dat van de naschoolse opvang.

Om Sportsnack op regelmatige basis te kunnen laten doorgaan ben ik op zoek naar lesgevers.

Zie je het zitten om een lessenreeks te geven of ken je iemand die een aantal sportlessen wil komen geven hoor ik het graag. De lesgever wordt vergoed met een vrijwilligers vergoeding.

Indien je nog vragen hebt kan je mij steeds contacteren.

Rieke Lenaert

0473 411 511 of zuidoostvlaanderen@sportnaschool.be

