



# flashboem

22<sup>e</sup> jaargang | nummer 2/ 16 september 2016 | redactie: Els

## EDITORIAAL

Alweer een boeiende week voorbij. Heel wat groepen startten een nieuw project. Naast het projectnieuws vind je in deze flashboem ook heel wat info over sportieve activiteiten en tips waar je heerlijke gezonde snacks kan vinden. Veel leesplezier!

## Leefschoolnieuws van Martine

**Aankoop fietshelm:** met financiële ondersteuning van de gemeente kan voor alle kinderen van de derde kleuterklas, 1<sup>ste</sup> leerjaar en de nieuwe kinderen op onze school. Heb je interesse gelieve dan voor 23/09 cash geld (€ 8) mee te geven met je kind + vermelding naam en formaat (tot 6 jaar / tussen 6 en 8 jaar). Op vrijdag 23/09 geef ik de aantallen door aan de gemeente. Enige tijd later zullen de fietshelme,n geleverd worden en aan je kind bezorgd worden.

**Abonnementen 2016-2017:** Geld voor abonnementjes (boektoppers, kids, klap, ...) kan nog binnengebracht worden tot en met maandag 26 september bij juf Els.

Martine

## AGENDA

- 18/09: tussen 10u30 en 14u: pimp-je-aperitief
- 20/09: oudercomité 20u
- 27/09: schoolraad 20u15
- 12/10: pedagogische studiedag (geen school)
- 19/11: ouderactiviteit
- 13/01: nieuwjaarsreceptie 17u30
- 11/02: kinderactiviteit
- 20/05: lentefeest
- 10/06: leefschoolfeest

praatcafés:

- 28/10
- 22/12
- 24/02
- 31/03
- 27/06

leefgroepvergadering:

- 18/10 en 20/10
- 14/03 en 16/03

## MENU

- Zie website

## DEADLINES

- Elektronische inzendingen stuur je voor donderdag 12.00u naar [bs.oosterzele@g-o.be](mailto:bs.oosterzele@g-o.be)
- Inzendingen op papier dienen voor woensdag 11.30u binnengebracht te worden op het secretariaat.

De Oudervereniging van de Leefschool nodigt u graag uit op

**Pimp je Aperitiefje \***

Jij brengt toch ook een lekker hapje mee?

Waar : De Leefschool      Wanneer : Zondag 18 september 2016 van 10u30 tot 14u00  
\* Een activiteit om bij te babbelen en om van te knabbelen !

## Leefgroep 2 | Kikkertjes en schildpadjes

Alweer een weekje achter de rug, wat gaat het snel als we ons amuseren en dat onder een stralende zon... wat kan een mens nog meer wensen. We hebben onze klas nog verder verkend en zijn aan het puzzelen gegaan. Ook enkele spelletjes kwamen aan bod. Tekenen, schilderen en knutselen voor elk wat wils. Nu we onze klasjes al een beetje gewoon zijn en de regeltjes al bijna gekend zijn hebben we onze eerste sprokkelronde ook gedaan. Veel leuke ideetjes voor een nieuw project maar we kunnen maar met eentje beginnen. Wat het is geworden... democratisch gekozen via stemming. Je hoort het wel! Start het verzamelen maar... van boekjes, verkleedkleden, speelgoedjes, ideetjes, alles is wel welkom. Ook een feestje deze week want maandag is Hazel 5 jaar geworden, proficiat mooie prinses en bedankt voor het lekkers.

Toedelo,  
Sofie en Valentine

## Leefgroep 3 | Maanvisjes en zeepaardjes

Hallootjes!

Leefgroep 3 werkte deze week verder rond de paarden. De klas staat al vol met meegebracht materiaal en leerrijke paardenboeken. Super! Stella bracht een echte schedel mee van het paard. Zo indrukwekkend!

Maandag bekeken we filmpjes over de drie verschillende gangen van het paard en waarom het paard vroeger heel belangrijk was voor de mensen. Daarom worden ze ook edele dieren genoemd.

We maakten ook zelf een paardenlied dat binnenkort waarschijnlijk zal te horen zijn op het forum.

Vrijdag beginnen we aan het onderzoekwerk want we willen nog heel veel leren over deze edele viervoeters.

**Volgende week donderdag én vrijdag gaan we op uitstap. Check zeker smartschool voor verdere info.**

Shirley & Marjolein

## Leefgroep 4 | Stokstaartjes

Maandag zijn we naar de bibliotheek geweest.

Dinsdag hadden we een reclameronde voor een nieuw project.

Woensdag hebben we de eerste keer dit schooljaar gezwommen.

Donderdag kozen we het project: Het leven 's nachts.

Hier willen we heel veel te weten over komen!

Vrijdag maken we een voorblad voor ons project.

We hebben dus een drukke week gehad!

groetjes  
De Stokstaartjes

## Leefgroep 4 | Gekko's

Beste gekkofans

Maandag: hebben we reclame-/sprokkelronde voorbereid.

Dinsdag: hebben we reclameronde gedaan.

Woensdag: is het 3de en het 4de gaan zwemmen.

Donderdag: hebben we gestemd en na een jaar is ons project DE WERELD 'S NACHTS geworden, joepiiiiiiiiieeee!

Vrijdag: beginnen we met ons nieuw pro(t)ject

Prasse en Pruca

En co

## Leefgroep 5 | Feniksen

Allerliefste lezertjes!

Maandag hebben we niveau en project (opdrachten: voorblad, spreekwoorden en begrijpend lezen) gedaan .

We moesten een mijl lopen en toen at iemand een banaan. (Grapje!!)

Dinsdag deden we niveau project en sport.

Woensdag hebben we gestemd voor de leerlingenraad, dat was heel erg kort.

Donderdag hebben we hetzelfde als dinsdag gedaan maar ook tussendoor godsdienst of zedenleer.

Vrijdag leiden wij het forum en doen we nog zoveel meer.

Groetjes Mattias

## Leefgroep 5 | Wolkenvangers

Deze week kozen we ons nieuw project. Hoe organiseer je een wereldrestaurant? Enkele van onze onderzoeksvragen: Waarom zijn de bananen krom? Waarom hebben ze andere eetgewoonten in bepaalde landen? Waarom is ons ontbijt zo belangrijk? Wat gebeurt er met de restjes van een restaurant? Mmm, krijgen jullie nog geen honger van al dat gebabbel over eten? Het was enorm spannend want er was een gelijkstand bij het kiezen van ons project. Velen wouden ook meer te weten komen over de Olympische Spelen. Dit wordt dan ook ons volgend project.

Deze week liepen we bijna elke dag een mijl om gezond en fit te blijven. Wat tof!

Vele groetjes,

Maarten,

Wolkenvangers en juf

## SVS activiteiten

Hallo sportievelingen,

Hieronder vinden jullie de woensdagnamiddag activiteiten voor dit schooljaar!!!!

Onze eerste activiteit is onze **reuze leuke veldloop**. Met z'n allen inschrijven is de boodschap!

28/09:	Scholenveldloop te Scheldewindeke	van niveau 1 tot niveau 6
19/10:	Badmintoninitiatie te Scheldewindeke	voor niveau 3 en 4
23/11:	Swimmathon te Geraardsbergen	van niveau 3 tot niveau 6
1/2:	Badminton dubbel te Scheldewindeke	voor niveau 5 en 6
1/2:	Tussen 4 vuren te Zottegem	voor niveau 3 en 4
8/3:	Netbal te Scheldewindeke	voor niveau 3 en 4
15/3:	Ijsschaatsen te Liedekerke	van niveau 3 tot niveau 6
22/3:	Dans te Zottegem	voor niveau 1 en 2
26/4:	Kidstennis te Brakel	voor niveau 1 en 2

De kinderen krijgen steeds 2 weken voor de activiteit een brief mee met meer info en waar ze zich dan kunnen mee inschrijven.

Sportieve groeten,  
Marjolein

## Fietselweek

Voor de tweede maal neemt Oosterzele deel aan de fietstelweek. Een week lang worden zo veel mogelijk fietsgegevens verzameld binnen de gemeente. Door het registreren van fietsbewegingen kan de Gemeente de aanwezige fietsinfrastructuur evalueren en lacunes en opportuniteiten opsporen.

Oosterzele voorziet opnieuw een aantal manuele telpunten. Op deze telpunten worden een of meerdere personen ingezet die het aantal fietsers en hun bewegingen registreert. Heb je interesse om een handje te helpen? Je kan contact opnemen met het gemeentebestuur via [henky.martens@oosterzele.be](mailto:henky.martens@oosterzele.be).

Dit jaar wordt opnieuw de 'FietsTelApp' ingezet. Door deze gratis applicatie te downloaden, worden al je fietsbewegingen geregistreerd; wat een schat aan informatie oplevert. Bovendien maak je kans op prachtige prijzen! Meer info vind je op <http://fietstelweek.be/>.

## Nieuws van het gezond voedselteam

Op 1 september verwelkomden we groot en klein met gezonde tussendoortjes. En dat viel duidelijk in de smaak, zo blijkt uit de vele enthousiaste reacties die we kregen. Meermaals ook werd gevraagd waar je gedroogd fruit en noten in grote hoeveelheden kan bestellen. En of je zeker bent dat die vruchten dan niet bijgesuikerd zijn of nabehandeld worden met zwavel.

Hier enkele websites:

\* [www.tasteitpure.store](http://www.tasteitpure.store) (biologisch, niet-gezwaveld, niet gesuikerd + vermeldt expliciet waar andere producten zijn toegevoegd) → Hier hebben we groepsaankooptarief bedongen voor de Leefschool

\* <https://www.allnuts.be/nl>

\* <https://www.pit-pit.com/> (vermeldt expliciet waar zwavel of andere producten zijn toegevoegd)

Bij Bea van Naturelle vind je tegenwoordig ook grotere verpakkingen van gedroogde noten en fruit (1 kg).

Wil je mee helpen om groepsaankopen van gedroogde vruchten en noten op poten te zetten op school (bestellingen verzamelen, aankoop doen, bestellingen verdelen)?

Of ben je geïnteresseerd om een bestelling te doen via groepsaankoop?

Laat iets weten aan

[Gezondvoedselteam@gmail.com](mailto:Gezondvoedselteam@gmail.com)

[Jeroenlogghe@hotmail.com](mailto:Jeroenlogghe@hotmail.com)

[Fran\\_vandevijver@hotmail.com](mailto:Fran_vandevijver@hotmail.com)

## Waarom een Veggiedag op de Leefschool?

Gent was de eerste stad ter wereld om officieel een vleesvrije dag in het leven te roepen en Hasselt, Mechelen, Bremen, Eupen, Sao Paulo, Washington, San Francisco, Zagreb en Kaapstad volgden al snel het Gentse voorbeeld. De Veggiedag is dus wereldwijd een succes en de Leefschool ondersteunt graag dit initiatief!

Eén dagje per week geen vlees eten of vis eten is **gezond voor je kind**. In België eten we te veel dierlijke producten en te weinig groenten en fruit. Dit voedingspatroon verhoogt het risico op hart- en vaatziekten, sommige kankers, suikerziekte en overgewicht. Deelnemen aan de Veggiedag leert je kind kennismaken met nieuwe, gezonde producten en nieuwe smaken. Je kind legt zo de basis voor een gezond en gevarieerd voedingspatroon voor de rest van zijn of haar leven.

Eén dagje per week veggie eten is ook **gezond voor de planeet**. Veeteelt is één van de top drie oorzaken van elk milieuprobleem (opwarming van de aarde, ontbossing, watervervuiling, verzuring...). Zo is vleesproductie wereldwijd verantwoordelijk voor een vijfde van de uitstoot van broeikasgassen. Als alle Oost-Vlamingen één dag per week geen vlees eten, heeft dat hetzelfde CO<sub>2</sub>- resultaat als 151.873 auto's een jaar lang van de weg halen. Met andere woorden, door te kiezen voor een Veggiedag vermindert onze ecologische voetafdruk en bouwen we mee aan een klimaatvriendelijke Leefschool.

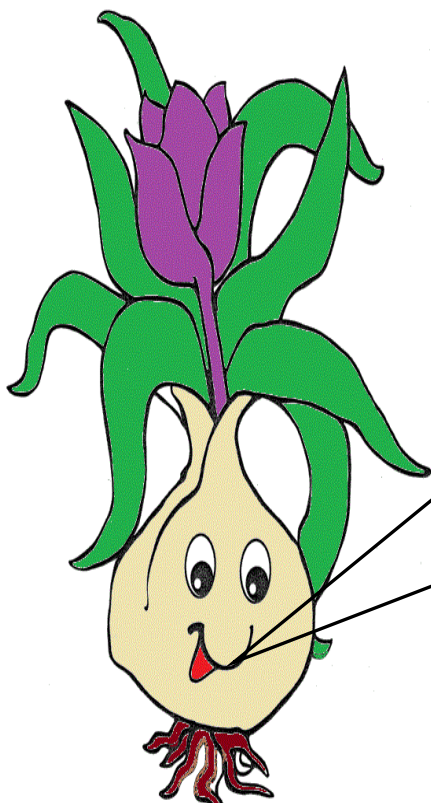
De Leefschool koos ervoor om op **donderdag** een veggie warme maaltijd te laten serveren. Als je kind niet warm eet op school kan je hem of haar uiteraard boterhammen met vegetarisch beleg meegeven zoals kaas, groentesla, champignonsla, vegetarische worst of zelfs een keertje confituur of notenpasta.

Wil je meer weten over het hoe en waarom van een Veggiedag of lekkere vleesloze recepten vinden, dan kan je terecht op de website van EVA vzw, [www.donderdagveggiedag.be](http://www.donderdagveggiedag.be).

**OEF!** 't is  
donderdag!



Coming soon... bloembollenverkoop



**Binnenkort kan je mij en mijn vriendjes massaal aankopen!**

**Waarom?** Om centjes te verzamelen voor de avontuurlijke speelplaats waar de leefschoolkinderen van dromen (amfitheater, doolhof,...)

**Heb je zelf geen tuin?** Dan kan je ons ook kopen om aan de school te schenken. Zo maak je in het vroege voorjaar de leefschoolschoolkinderen én de bijen blij!!

Binnenkort meer info...



Beste Ouders

Sportsnack is een project van Sport Vlaanderen en SVS in het kader van Brede School met Sportaanbod. Het doel is een sportieve invulling van de naschoolse opvang om op die manier de kinderen te laten kennismaken met verschillende sporten.

Sportsnack gaat door van 15:45 tot 16:45 op school zelf. Het tarief is hetzelfde als dat van de naschoolse opvang.

Om Sportsnack op regelmatige basis te kunnen laten doorgaan ben ik op zoek naar lesgevers.

Zie je het zitten om een lessenreeks te geven of ken je iemand die een aantal sportlessen wil komen geven hoor ik het graag. De lesgever wordt vergoed met een vrijwilligers vergoeding.

Indien je nog vragen hebt kan je mij steeds contacteren.

Rieke Lenaert

0473 411 511

[zuidoostvlaanderen@sportnaschool.be](mailto:zuidoostvlaanderen@sportnaschool.be)